

# Praktikdagbog

## Dag 1

- Hvad er praktikstedets opgave?
- Hvordan ser der ud på praktikstedet?
- Hvad har du lavet i dag, og hvad lærte du af det?

## Dag 2

- Hvilken uddannelse skal man have for at arbejde med det, du er i praktik som?
- Hvordan bliver man uddannet til det? Gå eventuelt ind på [www.ug.dk](http://www.ug.dk) og find oplysningerne.
- Hvad har du lavet i dag, og hvad lærte du af det?

## Dag 3

- Tal med den person, du er i praktik hos.
- Hvilken uddannelse har vedkommende?
- Hvorfor valgte vedkommende netop den uddannelse?
- Hvorfor valgte vedkommende denne arbejdsplads?
- Hvad synes vedkommende er det bedste ved jobbet?

## Dag 4

- Hvad har du lavet i dag, og hvad lærte du af det?
- Er der nogen opgaver, som er rutiner? Altså noget man gør hver dag?
- Hvilke opgaver er det?
- Er der nogle opgaver som du føler er svære at løse eller at være i?
  - Fx: Sætte grænser, kommunikere med de andre på arbejdspladsen, udføre en bestemt opgave, forstå arbejdsopgaven, overholde arbejdstiden, gå til en ansat når du er i tvivl omkring noget eller skal sættes i gang med en ny opgave
- Hvad synes du ellers om de opgaver, som ligger i jobbet?

## Dag 5

- Hvordan synes du din praktikuge er gået?
- Hvad synes du om stedet?
- Hvad synes du om jobbet?
- Hvorfor?
- Hvorledes stemmer de forventninger, du havde til jobbet overens med det, du oplevede?
- På hvilken måde fik du brug for dine personlige og sociale styrker?
- Hvad fik du brug for at være god til?